



Prepare yourself, your family & your community.



Florida is the second most disaster-prone state in the U.S. And while we cannot control Mother Nature, we can control what we do. Prepare Florida is empowering communities to be better prepared in the face of disaster, putting our state on a path to resilience—to ensure we are able to face whatever comes our way.

Every Floridian, from children to seniors, has a vital role to play. Want to know how you can Prepare Florida and save lives? Take action today! Visit RedCross.org/PrepareFlorida to take the steps listed below to prepare yourself, your family and your community.

Be Prepared



GET A KIT & MAKE A PLAN

Be sure to build a complete disaster kit and create a plan with family, friends and neighbors for what to do before, during and after a disaster. Divide up the list and commit to getting one or two items each week until you have all the items needed. Each year thereafter, carefully check all items and you'll only need to replace those that are expired. To download and print checklists, visit RedCross.org/PrepareFlorida.

PREPARE TO EVACUATE

Don't wait to get ready until you have to evacuate. Whether you're evacuating the area or to a shelter, plan ahead by packing a bag with the following items for each member of your family: medications & medical equipment; extra clothing; pillows, blankets, cot or air mattress; personal hygiene items; important documents & identification; special foods to meet dietary needs; comfort items, such as snacks & drinks. Additionally, special items for children and infants, such as diapers, formula, baby food and toys, should be packed, along with items for family members who have unique needs.

HELP OTHERS PREPARE

Commit each year to helping at least five people, outside of your immediate circle of family and friends, get prepared for a disaster. There may be elderly neighbors, single parents, neighbors with disabilities or people in low-income areas of your community you can assist with building a disaster kit, developing a plan, evacuation preparations or registering for lifesaving skills training.

Volunteer



BECOME A VOLUNTEER

By becoming an American Red Cross volunteer, you can empower yourself, your family and your community to stand ready for the disasters we will face. No matter your interests, skills or schedule, Red Cross has diverse opportunities for everyone, from students to seniors.

Red Cross offers engaging, rewarding experiences for volunteers in the areas of:

- Disaster Services
- Health & Safety
- Youth Clubs
- Service to the Armed Forces
- Preparedness Education
- Volunteer Services
- Community Outreach & Events
- Health & Mental Health Services

To learn more about volunteering or to complete an online application, visit RedCross.org/PrepareFlorida today!

Let Family Know You're Safe

If your community experiences a disaster, register on the Red Cross Safe and Well site at RedCross.org/PrepareFlorida to let your family and friends know about your welfare.

If you can't access the Internet, call 1-800-RED-CROSS to register yourself and your family.

Take a Class



GET TRAINED

By adding more people, both youth and adults, who are trained in CPR/First Aid/AED skills each year to Florida, we will significantly increase the number of available responders in emergency situations. Those who are trained can save the lives of family, coworkers, fellow Floridians and visitors, making our state a safer place to live, work and play.

Get trained in lifesaving CPR/First Aid/AED skills by registering to take a class at RedCross.org/PrepareFlorida.

BE INFORMED

Download FREE Red Cross apps at RedCross.org/PrepareFlorida to have critical information before, during and after a disaster – all in the palm of your hand!



First Aid



Hurricane



Tornado



Wildfire



Prepárate, prepara a tu familia y a tu comunidad.



Florida es el segundo estado más propenso a desastres en EE.UU. Y aunque no podemos controlar la Madre Naturaleza, podemos controlar lo que hacemos. Prepárate, Florida es el esfuerzo que capacita a las comunidades para estar mejor preparadas frente a desastres, pone a nuestro Estado en camino hacia la resiliencia, para asegurarnos que somos capaces de enfrentar cualquier desastre.

Cada residente de Florida, desde los niños hasta los ancianos tienen una función importante que cumplir. ¿Quieres saber cómo puedes Preparar a Florida y salvar vidas? ¡Actúa hoy mismo! Visita CruzRojaamericana.org/PrepareFlorida para tomar las medidas que se detallan a continuación para prepararte a ti mismo, a tu familia y a tu comunidad.

Estar preparado



OBTÉN UN EQUIPO DE SUMINISTROS Y HAZ UN PLAN

Asegúrate de tener un equipo completo de suministros en caso de desastres y de crear un plan con la familia, amigos y vecinos para saber qué hacer antes, durante y después de un desastre. Divide la lista y toma el compromiso de conseguir uno o dos suministros cada semana hasta que tengas todos los elementos necesarios. Cada año, a partir de entonces, revisa cuidadosamente todos los suministros y solo necesitarás reemplazar aquellos suministros vencidos. Para descargar e imprimir listas de verificación, visita CruzRojaamericana.org/PrepareFlorida.

PREPÁRATE PARA DEJAR EL LUGAR

No esperes para prepararte hasta que tengas que desalojar el lugar. Ya sea cuando dejas un lugar, como cuando vas a un refugio, planifica con anticipación, reúne en un recipiente los siguientes suministros para cada uno de los miembros de tu familia: medicamentos y equipos médicos; ropa extra; almohadas, mantas, un catre o colchón inflable; elementos de higiene personal; documentos importantes e identificación; alimentos especiales para cubrir necesidades alimenticias; alimentos estimulantes como golosinas y bebidas. Además, reúne artículos especiales para niños y bebés, tales como: pañales, fórmula láctea infantil, alimento para bebés y juguetes, junto con los artículos para los miembros de la familia que tienen necesidades únicas.

AYUDA A OTROS A ESTAR PREPARADOS

Toma el compromiso cada año de ayudar por lo menos a cinco personas fuera de tu círculo de familiares y amigos, a prepararse para un desastre. Puede haber vecinos que son ancianos, padres solteros, vecinos con discapacidades o personas en zonas de bajos recursos de tu comunidad, a las cuales puedes ayudar con la construcción de un equipo de suministros para desastres, el desarrollo de un plan, los preparativos para abandonar el lugar o registrándose para recibir entrenamiento de habilidades que salvan vidas.

Ser voluntario



HAZTE VOLUNTARIO

Al convertirte en voluntario de la Cruz Roja Americana puedes capacitarte a ti mismo, a tu familia y a tu comunidad para estar preparados para futuros desastres. No importa cuáles sean tus intereses, habilidades u horarios, la Cruz Roja cuenta con diversas oportunidades para todas las personas, desde estudiantes hasta ancianos.

La Cruz Roja ofrece experiencias emocionantes y enriquecedoras para voluntarios, en las siguientes áreas:

- Servicios de Desastres
- Higiene y seguridad
- Clubes para jóvenes
- Servicios a las Fuerzas Armadas
- Educación para la Preparación
- Servicios de Voluntariado
- Acercamiento a la Comunidad y Eventos
- Servicios de Salud Física y Mental

¡Para más información acerca del voluntariado o para completar una solicitud en línea, visita cruzrojaamericana.org/PrepareFlorida hoy!

Tomar una clase



CAPACÍTATE

Si sumamos una persona cada año, ya sea un joven o un adulto, para que estén capacitados en las habilidades de reanimación cardiopulmonar (RCP)/Primeros Auxilios/uso de desfibrilador externo automatizado (DEA), vamos a aumentar significativamente el número de personal de auxilio disponible en situaciones de emergencia. Aquellas personas que están entrenadas pueden salvar las vidas de familiares, compañeros de trabajo, residentes de Florida y visitantes, y hacer de nuestro estado un lugar más seguro para vivir, trabajar y divertirse.

Recibe entrenamiento en técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP) /Primeros Auxilios/uso de desfibrilador externo automatizado (DEA), registrándote para tomar una clase en cruzrojaamericana.org/PrepareFlorida.

INFÓRMATE

Descarga las aplicaciones GRATUITAS de la Cruz Roja Americana en cruzrojaamericana.org/PrepareFlorida, para recibir información crítica antes, durante y después de un desastre - ¡tudo en la palma de tu mano!

Informa a tu familia Estás a salvo

Si tu comunidad sufre un desastre, regístrate en el sitio Sano y Salvo de la Cruz Roja Americana en cruzrojaamericana.org/PrepareFlorida para que tu familia y amigos sepan que estás a salvo.

Si no tienes acceso a Internet, llama a 1-800-RED-CROSS para registrarte tú y tu familia.

Para recibir más información sobre desastres y preparación para emergencias, visita cruzrojaamericana.org/PrepareFlorida.



Primeros Auxilios



Huracán



Tornado



Incendio Forestal

Home Fire Safety Checklist



Cooking Safety

- "Keep an eye on what you fry." Stay in the kitchen when frying, grilling or using an open flame.



Fireplaces, Space Heaters, Baseboards, etc.

- "3 feet from the heat." Furniture, curtains, dish towels and anything that could catch fire are at least 3 feet from any type of heat source.



Smoking Safety

- Never smoke in bed.



Electrical and Appliance Safety

- Large and small appliances are plugged directly into wall outlets.



Children Playing

- Matches and lighters are locked away.



Smoke Alarms

- Make sure you have working smoke alarms. Different types of smoke alarms, ionization and photoelectric, detect fire in different ways. Experts recommend having both types in your home.
- Change smoke alarm batteries every year unless it has a long-life battery.
- Replace smoke alarms every ten years.

Home Fire Escape Plan

At least twice a year, use your home fire escape plan to practice your 2-minute drill with all your family members. Practice makes perfect! After each fire drill, mark down your escape time.

Practice your 2-minute drill.

Make sure everyone can escape in 2 minutes or less.

Drill 1

Drill 2



MAKE SAFE HAPPEN®

Lista para verificar la seguridad durante un incendio domestico



Medidas de seguridad en la cocina

- Esté atento a la hora de freír. Permanezca en la cocina cuando frite, use la parrilla o esponga algo a fuego directo.



Chimeneas, calefactores, zócalos radiantes, etc.

- A 1 metro del fuego. Los muebles, las cortinas, las toallas de cocina y cualquier otro objeto que pueda incendiarse debe estar a por lo menos 1 metro de distancia de cualquier fuente de calor.



Medidas de seguridad para fumadores

- Nunca fume en la cama.



Medidas de seguridad respecto a electrodomésticos

- Los electrodomésticos, tanto grandes como pequeños, se deben enchufar directamente a las tomas de corriente.



Niños jugando

- Los fósforos y los encendedores deben guardarse bajo llave.



Detectores de humo

- Asegúrese de tener en casa alarmas/detectores de humo funcionales. Hay diferentes tipos de alarmas contra incendios, las de ionización y fotoeléctricas detectan fuego de diferentes maneras. Expertos recomiendan tener ambos tipos de alarmas contra incendios en casa.
- Cambie las baterías del detector de humo una vez al año, a menos que tenga baterías de larga vida.
- Reemplace los detectores de humo cada diez años.
- Pruebe si los detectores de humo estan funcionando una vez al mes.

Plan para desalojar de la casa en caso de incendio

Por lo menos dos veces al año, practique su plan de evacuación para incendios con todos los miembros de su familia. ¡La práctica hace al maestro! Después de cada simulacro de incendio, indique el tiempo que tardaron en evacuar.

Practique su plan de escape hasta que todos en casa puedan salir en menos de dos minutos.

Asegúrese de que todos puedan evacuar en 2 minutos como máximo.

Simulacro 1

Simulacro 2



FEMA



MAKE SAFE HAPPEN